

# Wandern und Erleben in Irland Die Reisebeschreibung 2012



**Wanderlust Irland** | Glengarriff, County Cork | [www.irland-wandern.de](http://www.irland-wandern.de) | Tel. IRL 00353 27 63609 | Tel. D 089 89 623 290 | [info@wanderlust.ie](mailto:info@wanderlust.ie)

## Wandern und Erleben in Irland

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Die Reisebeschreibung 2012       |    |
| Wandern mit Wanderlust           | 2  |
| Flug, Anreise, Transport vor Ort | 3  |
| Das Wanderhaus                   | 4  |
| Die Verpflegung                  | 5  |
| Unsere Wanderungen               | 6  |
| Klima und Ausrüstung             | 7  |
| Preise und Ermäßigungen          | 7  |
| Die Teilnehmer                   | 8  |
| Das Begleitprogramm              | 8  |
| Versicherungen                   | 9  |
| Anmeldung & Geschäftsbedingungen | 9  |
| Tipps zur Reisevorbereitung      | 10 |



## Wandern mit Wanderlust

**Die unverbrauchte Natur an der irischen Südwestküste** in West-Cork und Süd-Kerry, das Zusammenspiel von Meer, Wiesen, Wald und Bergen, die vom Golfstrom in mildem Klima gehegte Pflanzenvielfalt: In dieser Landschaft finden wir ideale Bedingungen für unsere Wander- und Erlebnis-Wochen. Die Schönheit des Südwestens, der schroffe Charme der Berge, die Anmut der herrlichen Gärten und Wälder, die Reinheit der atlantischen Luft und die Wärme des Golfstroms können Ihren Aufenthalt zum tief empfundenen Erlebnis werden lassen. Es gibt viele Wege, zu entspannen und sich zu zentrieren, auch ganz einfache: Wir schnüren unsere Wanderschuhe, bewegen uns hoch über dem Atlantik, in idyllischen Tälern, an der immer bewegten Küste und genießen die Natur. Wir wandern mit Ziel und doch gemütlich. Bewegung soll immer auch Entspannung und Erholung sein. Sie lernen mit erfahrenen Führern und Erzählern die Berge und die Küste Irlands kennen lernen. Sie erleben **Irland von seiner schönsten Seite**. Aktivferien auf dem Beara Way, am Sheeps Head, auf der Mizen Peninsula, in den Kerry und Caha Mountains, sowie am beeindruckenden Atlantik. Mit Wanderlust entdecken Sie auch viele faszinierende Orte, zu denen es keinen öffentlichen Zugang gibt.

Wir kennen Land und Leute. Wir führen Sie in deutscher Sprache. Wanderlust ist ein Wander- und Exkursions-Veranstalter, der seit zehn Jahren Gäste aus dem deutschsprachigen Raum in Irland betreut. Wir sind klein aus Überzeugung. **Wir vermeiden Größe und Massengeschäft.** Wir wandern abseits der ausgetrampelten Pfade und betreuen unsere Gäste persönlich. Wir zeigen unseren Wan-

dergästen, was uns selber lieb und wertvoll ist und wir vermeiden die Routine. Unsere Wander-, Erlebnis- und Botanikwochen finden nur an sechs bis acht Wochen in jedem Jahr statt.

Wanderlust hält den **verantwortungsvollen Umgang mit der Natur** für unverzichtbar und hat sich deshalb dem „Leave no Trace“-Kodex für umweltgerechtes Wandern verschrieben. Wenn wir uns in der freien Natur Irlands bewegen, legen wir Wert darauf, möglichst wenig Spuren zu hinterlassen. Der Umwelt-Kodex steht im Download-Bereich unserer Website [www.irland-wandern.de](http://www.irland-wandern.de) zur Verfügung.

Die Wanderführung: **Markus Bäuchle** (\*1959 im Schwarzwald), ehemaliger Ski-Langläufer, jetzt Wanderer und Läufer. Der Journalist bereiste Irland zum ersten Mal 1979. Seit dem Jahr 2000 lebt er mit Familie in Glengarriff, County Cork. Der Trainer für Nordic Walking (DSV) und Kenner des irischen Kulturerbes führt gerne Menschen auf Berge, durch Wälder & Gärten - um mit Ihnen zu teilen, was ihn selbst immer wieder aufs Neue fasziniert. Bei manchen Touren werden wir mit einem zweiten Tour Guide unterwegs sein, im Jahr 2012 der wander- und Irland-erfahrenen Heilpraktikerin Gudrun Motzny aus Wesel.



## Flug, Anreise, Transport vor Ort

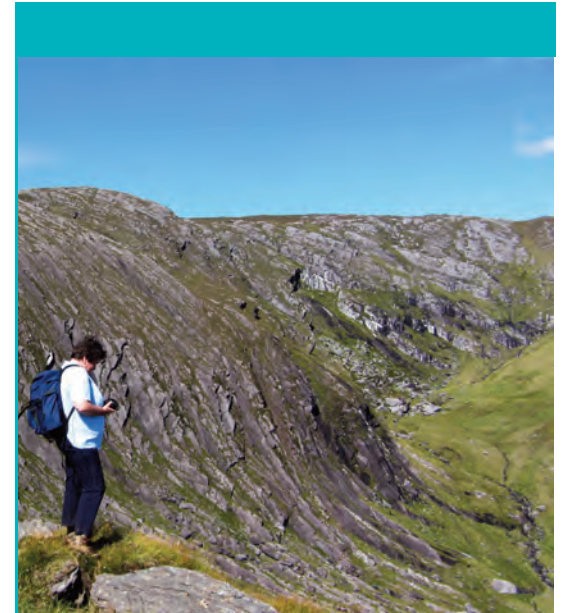
Die Basis für die Wanderwoche, das Dorf **Glengarriff**, in West Cork am Atlantik, liegt 80 Kilometer vom Flughafen Cork (ORK) und genauso weit vom Flughafen Kerry entfernt (KIR, 20 Kilometer außerhalb von Killarney). Diese beiden Flughäfen sind von Deutschland, der Schweiz und Österreich gut und preiswert zu erreichen. Auch die Anreise über Dublin (DUB) ist empfehlenswert. Die Weiterreise von Dublin nach Glengarriff mit Auto dauert weniger als vier Stunden. Von Dublin nach Cork gibt es regelmäßige Bus- und Zugverbindungen.

Wer mit dem eigenen **Auto** reisen möchte, kann aus einer guten Auswahl an Fahrverbindungen nach Irland wählen. Eine Aufstellung der besten Anreisewege und Verbindungen finden Sie ab November 2011 auf unserer Website [www.irland-wandern.de](http://www.irland-wandern.de). Die **Reisepreise** bis Cork oder Flughafen Kerry sind nicht im Preis enthalten. Bei der Buchung der Flüge sind wir Ihnen gerne mit Ratschlägen behilflich. Es ist ratsam, sich frühzeitig um die Flüge nach Irland zu kümmern, weil manche Flüge im Sommer schnell ausgebucht sind. Es lohnt sich meist auch finanziell, die frühen preiswerteren Einführungspreise zu buchen. Übrigens: Warum beim Buchen nicht ein paar schöne Tage in Flughafennähe in der reizvollen Stadt Cork oder im Nationalpark vom Killarney dranhängen? Gerne buchen unsere Gäste auch eine zusätzliche Woche, um Irland dann auf eigene Faust noch eingehender zu erkunden. Wir geben Ihnen dazu gerne Tipps und Anregungen.

**Abholservice:** Wir holen unsere Teilnehmer, die den Komplettpreis inklusive Flughafentransfer gebucht haben, zu einem zuvor vereinbarten festen Zeitpunkt vom Flughafen Cork oder Kerry ab. Wir bitten alle

Teilnehmer, sich vor der Buchung der Flüge mit uns in Verbindung zu setzen und die Ankunfts- und Rückflugzeiten mit uns zu besprechen, damit der Flughafen-Transfer reibungslos stattfinden kann. Der Abholservice ist jeweils am Samstag während des Tages für die Flughäfen Cork und Kerry eingerichtet. Die Abholung zu anderen Reisezeiten und von anderen Ankunftsorten, auch im Falle von Tagesrandverbindungen, ist nach Absprache zu Selbstkosten jederzeit möglich. Für Teilnehmer, die den „Wandern+Bett“-Tarif gebucht haben, gibt es die Möglichkeit, mit öffentlichen Verkehrsmitteln ([www.buseireann.ie](http://www.buseireann.ie) oder [www.cie.ie](http://www.cie.ie)) ab Cork, Kerry, Dublin oder Shannon nach Glengarriff anzureisen. Gerne vermitteln wir ein Taxi oder Sammeltaxi.

**Das Wanderlust Mietwagen-Konzept:** Es gibt für alle Teilnehmer eine weit vorteilhaftere Möglichkeit: den Mietwagen. Wir führen unsere Wanderwochen bevorzugt mit Mietwagen durch. Das gibt uns beim Wandern zeitliche und örtliche Flexibilität und macht die Gäste vor Ort auch in der freien Zeit mobil. Im ländlichen West Cork ist der öffentliche Nahverkehr sehr überschaubar und die Wege zu Geschäften, Pubs und Sehenswürdigkeiten sind weit. Seit Jahren vermitteln wir deshalb Fahrgemeinschaften von vier bis fünf Teilnehmern für eine gemeinsame Anreise im Mietwagen bereits ab Flughafen. Wir geben Tipps für die Anmietung eines Mietwagens. Unsere Teilnehmer können Mietwagen von Hertz zu Vorzugskonditionen direkt über unsere Website [www.irland-wandern.de](http://www.irland-wandern.de) buchen. Wir beteiligen uns in diesem Fall maßgeblich an den Mietkosten für das Auto. Details regeln wir gerne im direkten Gespräch. Übrigens: Autofahren in Irland ist trotz Linksverkehr leicht und macht wegen des vergleichsweise geringen Verkehrsaufkommens Spaß. Aufgrund der engeren Straßen empfiehlt sich die Anmietung kleiner Autos, die auch sparsam im Verbrauch sind.





## Das Wanderhaus

Die Wandergruppe wohnt in unserer Country Lodge **Ardnagashel House** in bester Lage bei Glengarriff, West Cork, in der Bantry Bay. Das Ardnagashel House liegt in einem alten Baumpark direkt am Meer. Die Lodge ist landestypisch ausgestattet und gemütlich, sie verfügt neben den Zimmern über eine gut ausgestattete Küche, einen Hauswirtschaftsraum mit Waschmaschine und Wäschetrockner, einen kombinierten Wohn-, Ess- und Aufenthaltsraum mit offenem Kamin. Das Wanderhaus, das einen interessanten historischen Hintergrund hat, steht uns exklusiv zur Verfügung, was eine freundschaftliche Gruppenatmosphäre sehr fördert.

In der Regel übernachten wir in **Zweibettzimmern**. Es stehen

Zimmer mit Doppelbetten und mit zwei Einzelbetten, sowie einige Einzelzimmer zur Verfügung. Der **Einzelzimmer-Aufpreis** beträgt 125 Euro/160 Euro (je nach Ausstattung) pro Woche. Im Maximalfall teilen sich drei bis vier Personen ein Bad/WC. Eine separate Toilette ist zusätzlich vorhanden. Das größte Doppelzimmer im Haus verfügt über ein eigenes Bad/WC (Aufpreis: 50 Euro pro Woche).

Ausreichend Handtücher, sowie Haarföhn und Strom-Adapter stehen für unsere Teilnehmer im Haus zur Verfügung. Einen Zimmer-Service gibt es im Wanderhaus nicht.

Wir halten eine **Mediathek** mit schöner Musik, interessanten Büchern und unterhaltsamen Filmen aus und über Irland bereit. Wer sich für Steinkreise, Irish Folk, Whiskey, Feen und Leprechauns, Irlands Geschichte oder irische Regisseure interessiert, wird bei uns sicher die entsprechende Literatur finden.



Ardnagashel House: Idyllisch in einer (fast) privaten Bucht gelegen



## Die Verpflegung

Teilnehmer, die den Komplettpreis gebucht haben, werden von uns komplett verpflegt: Sie erhalten

- ein vielfältiges **Frühstück** im kontinentalen Buffet-Stil mit Brot, Butter, verschiedenen Brotaufstrichen (Konfitüre, Marmelade, Nussaufstrich, Erdnussbutter, Schokocreme, Honig), Käse, Getreideflocken, Nüsse, Trockenobst, Cornflakes, Milch und Joghurt, Eiern, mit diversen Teesorten und Kaffee (teilweise in Bio-Qualität)
- eine reichhaltige, abwechslungsreiche **Wanderverpflegung** für unterwegs („Packed Lunch“)
- eine herzhaftes warmes **Abendessen** mit Nachttisch nach Landesart. Unsere Köchinnen kochen für Sie auf hohem Niveau leckere Menüs aus der traditionellen irischen Küche (Irish Stew) sowie ausgezeichnete internationale Gerichte.

An Getränken stehen Orangensaft zum Frühstück, diverse Tees (Schwarz- und Grüntee, Roibusch, frischer Kräutertee und andere), Kaffee und gutes Trinkwasser aus dem eigenen Tiefbrunnen bereit.

Nicht im Preis inbegriffen sind Fruchtsäfte, Soft Drinks und alkoholische Getränke. Unsere Köchinnen betreiben einen Bottle-Shop, der diese Getränke zum Selbstkostenpreis anbietet.

Teilnehmer, die den „Wandern+Bett“-Tarif gebucht haben, versorgen sich selber – oder haben nach Absprache die Möglichkeit, gegen Aufpreis von 7 Euro pro Tag am bereitgestellten Frühstück teilzunehmen. Die nächsten Einkaufsmöglichkeiten sind 5 bis 10 Kilometer vom Wanderhaus entfernt.

Erfahrungsgemäß entscheiden sich 90 Prozent unserer Wandergäste für die Vollverpflegung, die unsere Köchinnen frisch zubereiten. Unsere Wandergruppen essen gemeinsam. Die Köchinnen freuen sich, wenn sie nach den Mahlzeiten mit dem Abräumen des Tisches unterstützt werden. Gerne bieten wir Ihnen eine Ernährung nach ihren gesundheitlichen Bedürfnissen an: Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung mit, wenn Sie **vegetarisch, gluten- oder laktose-frei** essen möchten. Der Aufpreis für laktose- und glutenfreie Kost beträgt 25 Euro pro Woche.



Ardnagashel House: Schwimmvergnügen  
20 Schritte von der Haustür entfernt



## Unsere Wanderungen



Glengarriff mit Garinish Island von oben



Ardnagashel House: Sie übernachten in einem der ältesten historischen Gärten Irlands, angelegt von der Familie der ersten Botanikerin des Landes: Ellen Hutchins

Die Wanderwoche folgt grundsätzlich nach diesem Zeitplan:

- Anreise \_ Samstag
- Kennenlern-Tour \_ Sonntag
- 2. Tour \_ Montag
- 3. Tour \_ Dienstag
- Freier Tag \_ Mittwoch
- 4. Tour \_ Donnerstag
- 5. Tour \_ Freitag
- Abreise \_ Samstag

Die Wander-Touren dauern zwischen drei und sechs Stunden, meistens ist eine Ganztagswanderung dabei. Wir wandern an fünf Tagen und absolvieren fünf oder sechs Touren. Die Wanderungen sind keine Leistungssport-Veranstaltungen. **Wir wandern entspannt.** Wir gehen sowohl auf Wanderwegen als auch in der offenen Landschaft. Besonders wenn wir Berge besteigen, die eine Höhe von 1000 Metern nie übersteigen, werden wir querfeldein gehen. Wir werden nicht klettern und nicht kraxeln. Wir bieten hochwertige Nordic-Walking-Stöcke an, die im Gelände hilfreich sind und deren Benutzung beim Komplettangebot im Preis enthalten sind. Gerne üben wir unterwegs auf Wunsch auch die Nordic-Walking-Technik.

Eine Auswahl unserer Touren:

**Einstieg** | Tour im Naturschutzgebiet von Glengarriff

**Hoch hinaus** | Zum Gipfel des An Gabhal More (Sugar Loaf) hoch über dem Atlantik

**Strandläufer** | Vom Strand des Barley Cove zur Schlossruine von Three Castle Head

**Auf alten Wegen** | Die Packesel-Route nach Adrigole

**Die Inseln vor der Insel** | Insel-Wandern auf Garinish Island, auf Dursey, Whiddy oder Bere Island

**Wie einst Queen Victoria** | Unterwegs im Killarney National Park

**Die einsamsten Täler Irlands** | Die Einsamsten sind auch die Schönsten!

**Heritage Walk** | Steinkreise, Keltengräber & Ringforts zu Fuß erkunden

**Hoch auf den Klippen** | Wandern und nach Walen und Delfinen Ausschau halten auf dem Sheep's Head

**Alte Herrschaftsgärten genießen** | Wandern in den Parks des englischen Landadels

**Kerry Mountains** | Hinauf auf die Paps oder zum Mangerton Mountain

**Walk & Talk** | Auf jeder Tour vermitteln wir Fakten und Geschichten zu Land & Leuten und erzählen über die Landschaft und das Naturerbe am westlichen Ende Europas. Manchmal gehen wir auch **schweigend**, um die Stille und Ruhe der Landschaft zu genießen.

Wir wählen die für die jeweilige Wandergruppe am besten geeigneten Touren aus. Gerne modifizieren wir das Programm auf Wunsch der Gruppe und ändern es zugunsten einer Wal-Beobachtungstour, einer Exkursion oder des Besuchs einer Whiskey-Destillerie. (Dabei fallen eventuell Mehrkosten an). Kurzfristige Programmänderungen behalten wir uns vor, wenn Wetter und Sicherheit der Teilnehmer es erfordern. Im Wanderhaus stehen die entsprechenden **Landkarten** zur Verfügung, um unsere Touren vor- und nachzuvollziehen.

## Klima & Ausrüstung

### Das Wetter in Irland ist meist besser als sein Ruf.

Es regnet nie in Kalifornien – aber immer in Irland: Kaum ein Vorurteil ist so unzutreffend wie dieses. Nicht zuletzt dieses falsche Image hat die grüne Insel bis heute vor den Verheerungen des mittelmeeischen Massentourismus geschützt. Ja, es regnet recht oft, wenn die Regengebiete vom Atlantik ostwärts übers Land ziehen. Sie ziehen allerdings – mit Ausnahme im Spätherbst – meist zügig weiter und lassen das Wasser zurück, das den großen Pflanzen-Reichtum und die vielen Grünvariationen auf der Insel ermöglicht.

Was kaum jemand glaubt, der noch nie in Irland war: Die Sonnenbrandgefahr in Irland ist groß. Die Sonne scheint oft und intensiv, deshalb ist guter **Sonnenschutz** wichtig. Badesachen nicht vergessen! Irland hat wunderschöne Sandstrände, und im Hintergrund – statt Betonburgen – die grünen Berge.

Die Temperaturen übersteigen im Sommer selten 25 Grad Celsius und fallen im Winter nur kurzzeitig unter die Frostgrenze. Im November und Dezember kann die Insel von starken Stürmen geplagt sein, ab Februar verspürt man den Frühling, da überall Kamelien blühen, die sehr bald von der üppigen Rhododendronblüte – teilweise entlang der Straßen – abgelöst werden. Der September ist oft noch sehr sommerlich, der Herbst kommt erst im späten Oktober und heißt ab November in Irland schon Winter. Doch auch Irland bleibt nicht vom Klimawandel und den verbreiteten Wetterkapriolen verschont.

Das **Wetter** ist also im besten Sinne abwechslungsreich und wir empfehlen neben dem Zwiebel-Look (mehrere Schichten Kleidung) gute Regenkleidung für Ober- und Unterkörper, gute Wanderschuhe –

gerne auch einen leichten Walking-Schuh für die kürzeren Touren – eine Kopfbedeckung, Sonnenbrille und Insektenschutz. Für unsere Wanderungen ist ein Tagestouren-Rucksack geeignet, der die Regenkleidung, den Proviant, Ersatzsocken, eine Wasserflasche und die Kamera aufnehmen kann. Bitte denken Sie an die Kamera: Wir führen unsere Teilnehmer gezielt auch an Orte, wo sie die besten Motive und Ausblicke fotografieren können. Auf unserer Website [www.irland-wandern.de](http://www.irland-wandern.de) finden Sie eine ausführliche **Ausrüstungs- und Packliste**, die Sie bei der Reisevorbereitung unterstützen kann.



## Preise & Ermäßigungen

Für unsere Wanderwoche bieten wir zwei unterschiedliche Programme an: den **Komplettpreis** und für Selbstversorger den **Wandern+Bett-Preis**. Die saisonabhängigen Preise 2012 finden sie auf unserer Webseite [www.irland-wandern.de](http://www.irland-wandern.de).

Der **Wandern+Bett-Preis** (2012 ab 590 EUR) enthält alle Übernachtungen und die Teilnahme an allen geführten Wanderungen. Die Kosten beziehen sich auf 7 Übernachtungen im Zweibettzimmer im Wanderlust-Wanderhaus.

Der **Komplettpreis** (im Jahr 2012 ab 790 EUR) ist deutlich günstiger als die Summe der Einzelleistungen. Er enthält zusätzlich alle Mahlzeiten (Frühstück, Wander-Proviant, warmes Abendessen), die Transfers vom und zum Flughafen Cork oder Kerry zu einem zuvor vereinbarten Zeitpunkt am Samstag, alle Eintrittsgelder, die Benutzung von Stöcken, sowie die Teilnahme am optionalen Tagesausflug. Im Preis enthalten sind auch Tees, Kaffee und Wasser, nicht jedoch Fruchtsäfte, Soft Drinks und Alkohol. Die Kosten beziehen sich auf 7 Übernachtungen im Doppelzimmer in dem von Wanderlust angemieteten Wanderhaus.

**Einzelzimmer** gibt es zum Aufpreis von 125 - 160 EUR (je nach Ausstattung) pro Woche, soweit diese verfügbar sind.

**Ermäßigungen:** Frühbucher, die sich bis zum 20. Dezember des Vorjahres angemeldet und 20 Prozent des Reisepreises überwiesen haben, erhalten eine Ermäßigung von 50 Euro. Ehemalige Teilnehmer erhalten bei regulärer Buchung ebenfalls einen Rabatt von 50 Euro. Die gleichzeitige Beanspruchung mehrerer Ermäßigungen ist nicht möglich. Kinder bis 12 Jahre bezahlen den halben Preis, Kinder unter 5 Jahren nehmen kostenlos teil (Übernachtung im Zimmer der Eltern).

Als Komplettpreis-Teilnehmer benötigen Sie vor Ort wenig zusätzliches Geld; allenfalls für den Pub-Besuch oder ein paar Souvenirs; Geldautomaten gibt es im 10 Kilometer entfernten Städtchen Bantry.



## Die Teilnehmer

An der Wanderwoche nehmen **maximal 15 Wanderer** teil. Die Größe der Gruppe liegt in der Regel zwischen 10 und 15. Nicht eingerechnet sind nicht-wandernde Begleitpersonen, die jederzeit willkommen sind und für die wir gerne ein eigenes Freizeitangebot zusammenstellen. Die Mindest-Teilnehmerzahl beträgt acht Personen. Es gibt keine Altersbeschränkung. Paare und Einzelreisende sind genauso willkommen, Kinder gerne gesehene Gäste.

Teilnehmer sollten normal gesund und wander-fit sein. Wer zehn bis 15 Kilometer in ruhigem Tempo wandern kann, wird sich wohl fühlen. Wir machen Pausen, wir klettern und wir kraxeln nicht. Trittfestigkeit im freiem Gelände ist von Vorteil.

## Das Begleitprogramm

Zusätzlich zum Wanderprogramm laden wir unsere Teilnehmer zu den folgenden Veranstaltungen ein:

**Ein Abend im Irish Pub:** Am Samstagabend – auf Wunsch auch gerne an einem späteren Tag – besuchen wir ein Pub, wenn möglich mit Live-Musik.

**Ausflug zu den schönsten Orten Südwest-Irlands:** Am freien Tag organisieren wir für alle Interessierten einen (deutschsprachig) geführten Tagesausflug zu den schönsten Orten Südwest-Irlands. Wir fahren zur Spitze der Beara Peninsula, besuchen unterwegs einen exponierten Steinkreis, die Burgruine des letzten irischen Chieftains Donal Cam O Sullivan Bere, einen Meditationsgarten hoch über

dem Meer, ein Hafentörtchen mit Pub und die Kilkatherine Halbinsel, Residenz der berühmten Beara Hag, einer mythischen Hexe/weisen Frau, der sieben Leben und die Schaffung der Landschaft auf der wildromantischen Beara Halbinsel zugeschrieben werden. [Änderungen vorbehalten] Teilnahmekosten 50 Euro (Für Komplettpreis-Teilnehmer im Preis enthalten).

### In der Schwitzhütte Körper und Geist reinigen:

Nach einer alten Zeremonie der Lakota-Indianer. Die aus Haselbaum-Ruten und Woldecken konstruierte Schwitzhütte liegt geschützt auf einer Lichtung in einer Bachaue mit Blick auf das Meer. Die Teilnehmer versammeln sich zum Aufschichten und Entzünden des Feuers. Die im kunstvoll errichteten Feuer erhitzte Steine sorgen in der „Sweatlodge“ für die richtige Temperatur. Ein Feuermeister und ein Leiter führen uns durch die vier Gänge der Schwitzhütte. Im Dunkel der Lodge machen wir eine innere Reise von Westen über Norden und Osten nach Süden. Teilnahmekosten: Keine. Wir bitten um 50 Euro zur Deckung der Kosten für Holz, Deckenreinigung und die Reisekosten des Leiters. Mehr Informationen über die Schwitzhütte finden Sie auf unserer Webseite <http://www.irland-wandern.de/wandern/schwitzhuette/2011.html> .

**Massage nach dem Wandern:** Zur Revitalisierung bieten wir unseren Teilnehmern mehrere Varianten von Massagen an. Eine klassische Massage oder Aromatherapie-Massage erfrischt, mindert potenzielle, durch oxidativen Stress verursachte Zellschäden und beschleunigt die Erholung. Eliane Zimmermann, eine der führenden Aromatherapeutinnen Europas, und ihre KollegInnen sind gerne für Sie da. Preis: ab 45 Euro (je nach Dauer).

## Versicherungen

Wir empfehlen, bei der Flugbuchung eine **Reiserücktritts - kostenversicherung** abzuschließen. Diese kann bei den Fluggesellschaften online für einen geringen Aufpreis gebucht werden. Ferner empfiehlt sich eine Reisekrankenversicherung, die es preiswert beispielsweise bei Sparkassen- und Volksbanken und in Reisebüros gibt. Wanderlust ist ein Unternehmen nach irischem Recht mit Sitz in Irland und garantiert die volle Rückerstattung des eingezahlten Reisepreises, falls die Wanderwoche von Seiten des Veranstalters abgesagt werden muss (was bislang nie vorgekommen ist).

## Anmeldung & Geschäftsbedingungen

**Information:** Sie können sich vor der Anmeldung unverbindlich für die sie interessierende Wanderwoche vormerken lassen. Wenn Sie unsere Broschüre per Post zugeschickt bekommen möchten, genügt ein Anruf oder eine E-Mail. Sie können uns bevor Sie buchen gerne anrufen, um sicher zu gehen, dass für die betreffende Woche noch Plätze frei sind.

**Anmeldung:** Die verbindliche Anmeldung für die Wanderwoche muss schriftlich spätestens acht Wochen vor Beginn bei uns eingegangen sein. Bitte benutzen Sie das Anmeldeformular, das auf unserer Website im Download-Bereich bereit liegt. Sie können sich auch auf unserer Website direkt online anmelden, wir schicken Ihnen die weiteren Unterlagen dann unverzüglich per Email zu.

Bitte überweisen Sie mit der Anmeldung gleichzeitig 20 Prozent der



Teilnahmekosten. Nach Eingang der Überweisung ist ihre Teilnahme gesichert. Die Anmeldung kann innerhalb von 14 Tagen schriftlich widerrufen werden. Der Restbetrag sollte 28 Tage vor Veranstaltungsbeginn eingegangen sein, kann nach Rücksprache aber auch gerne vor Ort beglichen werden.

**Teilnahme-Rücktritt:** Bei schriftlich erklärtem Rücktritt bis zu 8 Wochen vor Wanderbeginn (Datum des Poststempels) wird eine Anmeldegebühr von 100 € einbehalten. Bei schriftlicher Abmeldung bis zu 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn (Datum des Poststempels) wird eine Ausfallgebühr von 50 Prozent des Reisepreises fällig. Bei späterer Abmeldung ist der gesamte Teilnahmebetrag zu entrichten, sofern nicht ein(e) eigene(r) Ersatzteilnehmer(in) gefunden wird. Sollte die Wanderwoche von Seiten des Veranstalters nicht zustandekommen, wird die volle Teilnahmegebühr erstattet. Weitere Ansprüche (etwa hinsichtlich der Flüge) können nicht geltend gemacht werden.

**Anmeldebestätigung:** Nach Ihrer schriftlichen Anmeldung und erfolgter Anzahlung von 20 Prozent an den Reisepreis erhalten Sie eine verbindliche Anmeldebestätigung mit weiteren Details zu Anreise und Ablauf.

## Tipps zur Reisevorbereitung



Dank an Peter Zöller, von dem dieses Foto von Beara und das Regenbogen-Motiv auf Seite 1 stammen. Peters Fotos sind zu sehen auf [www.peterzoeller-photo.com](http://www.peterzoeller-photo.com)

### Südwest-Irland in Wort und Bild

Neben den üblichen Reiseführen über Irland (von Lonely Planet bis Du-mont, von Marco Polo bis Stephan Loose, von Merian bis ) bieten die folgenden Medien eine gute Einführung in das Leben und die Land-schaft von Südwest-Irland:

Der Irland-Blog **[www.irlandnews.com](http://www.irlandnews.com)**: Wir berichten täglich von unserem Alltag in Irland, über Gesellschaft, Politik, Kultur – und natürlich das Wandern.

**Reisewege – Die wilden Gärten Irlands**: Der Dokumentarfilm des Saarländischen Rundfunks zeigt beeindruckende Bilder der Natur und der geheimen Gärten von West Cork. Ein Mitschnitt kann

beim SR erworben werden: Telefon: +49 (0)681 - 602 - 1973 oder Mitschnittservice: [mitschnitt@sr-online.de](mailto:mitschnitt@sr-online.de)

**McCarthy's Bar**: Der britische Schriftsteller und Moderator Pete McCarthy erzählt auf amüsante und unterhaltsame Weise über seine Reise durch Irland, die ihn auf der Suche nach seinen irischen Wurzeln auch durch den Südwesten führt (Buch bei Amazon erhältlich).

Weitere Informationen erhalten Sie direkt bei uns:

**Wanderlust Irland** – Markus Bäuchle und Eliane Zimmermann

Ardaturrish Beg

Glengarriff, County Cork, IRLAND

Tel. 00353 27 63609

Service Telefonnummer D: (089) 89623290

[www.irland-wandern.de](http://www.irland-wandern.de)

[info@wanderlust.ie](mailto:info@wanderlust.ie)



Aktualisiert: Glengarriff, 27. Oktober 2011